

ソフトバレーボール大会

職場の仲間やご近所さんとお気軽にご参加ください。

日程	区分	会場
5月19日(木)	6人制	始良市総合運動公園
7月10日(日)	9人制	蒲生体育館
9月11日(日)	6人制	始良市総合運動公園
10月20日(木)	9人制	始良市総合運動公園
2月23日(木)	6人制	始良市総合運動公園
3月26日(日)	9人制	始良市総合運動公園

※4人制は[一般女子][混成の部]があります。
6・9人制は[一般女子]のみ
【申込方法】スポーツクラブホームページからメールで申し込むか、FAXでお申し込み下さい。参加料は大会当日納入下さい。
【参加費】6・9人制(1人300円)、4人制(1人200円)
※始良スポーツクラブ会員1人100円
※傷害保険は各自ご加入下さい。



短期教室・講習会・その他活動

- ◎スポーツ元気塾
- ◎コーディネーション運動教室
- ◎トランポリン教室
- ◎親子ふれあい体操教室
- ◎夏休みキャンプ
- ◎カヌー体験教室
- ◎スケート教室
- ◎卓球教室
- ◎日帰りウォーキング
- ◎熱中症講習会



★ルディックウォーキング初心者講習会



※毎月発行の行政誌「広報あいら [アイラヴュー]」にて募集案内を掲載、または学校を通じて子ども達に案内チラシを配布いたします。

【始良スポーツクラブは子ども達のスポーツ活動を応援しています。】

団体名	活動日程	備考
帖佐野球スポーツ少年団	火・水・木/17:00~19:00 帖佐小学校校庭 土・日/練習試合・公式戦あり	初心者からでも、あっという間に上手になります。 絆、を大切に、練習を頑張っています。 ぜひ、一緒に野球を楽しみましょう! [監督:竹下] 【問合せ先】090-2518-0604 (育成会長:増田)
重富少年野球クラブ	火・水・木/17:00~19:00 重富小学校グラウンド 土・日/練習試合・公式戦あり 部費等はお問合わせ下さい。	「野球好きな子どもたち!一緒に野球を楽しもうぜ!」 大切なのは、腹いっぱい野球を楽しむこと。仲間たち重富小学校グラウンドが君たちを待っている! 【問合せ先】080-1720-6778 (育成会長:奥)
建昌野球スポーツ少年団	火・水・木/17:00~19:00 始良公民館広場 土・日/練習試合・公式戦あり	あいさつ・礼儀・道具を大切にすることをモットーに、日々野球の練習を楽しみ、明るく、元気に頑張っています。 ぜひ、一度のぞいてみてください。 【問合せ先】090-2396-7092 (育成会長:森崎)
始良スポーツクラブ ハンドボールクラブ	水曜日/19:00~21:00 (第4は休み) 土曜日/18:00~20:00 (小学生) (第2は休み) 土曜日/20:00~22:00 (中学生以上) 対象:小学1年生以上	いろんな小学校の仲間が集まっているので友だちの輪が広がります。ボールを投げて走って、体力向上に役立ちます。九州大会出場目指して頑張ろう!詳しくはお問合わせください。 【問合せ先】090-7384-1212 (監督:山元)
FCアララ鹿児島	U-6 /15:00~16:00(月曜コース・木曜コース有) U-9 月・金/16:30~18:00 U-12 月・金/17:30~18:30 U-15 月・木・金/18:30~20:30	一貫指導による育成型フットボールクラブです。 幼児~中学生までが楽しく汗を流しています。参加費等の詳細はお問合わせください。 【問合せ先】080-2692-0013 (FCアララ事務局)

活動施設電話番号

No	施設名	電話番号	No	施設名	電話番号	No	施設名	電話番号
1	始良市総合運動公園	66-4815	6	松原地区公民館	65-7478	11	蒲生体育館	54-3356
2	始良体育センター	65-2270	7	帖佐地区公民館	65-3155	12	陶夢ランド	62-1000
3	重富地区公民館		8	山田地区公民館	65-2501	活動内容のお問い合わせは 0995-73-8477 始良スポーツクラブまで		
4	始良公民館	66-2044	9	松原上自治公民館	65-5406			
5	脇元地区公民館	65-1648	10	船津公園	66-5996			

暮らしの中にスポーツを!

平成28年度版



スポーツでからだを元気にしよう!



会員募集中!

体験・見学
随時受付中

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人

始良スポーツクラブ

AIRA SPORTS CLUB since2002

総合型地域スポーツクラブ NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地
【Tel】0995-73-8477 【Fax】0995-73-8478
【Mail】asc2002@npo-asc.net 【URL】http://npo-asc.net/
【指定管理施設】
●始良市総合運動公園 Tel:66-4815 Fax:66-3424
●始良体育センター Tel:65-2270 (重富地区公民館)
●蒲生体育館(球技場・屋内運動場) Tel:54-3356 Fax:54-3357

指導者
ボランティアスタッフ

募集中

あなたの力を地域の
スポーツ活動に活かしてみませんか!
詳しくは事務局まで。

■始良スポーツクラブ年会費

会員区分	年会費(保険料含む)				
	4月~3月	7月~3月	10月~3月	1月~3月	
A会員「高校生以下、障害者」	2,000円	1,500円	1,000円	500円	
B会員「65歳以上」	4,000円	3,000円	2,000円	1,000円	
C会員「一般」	6,000円	4,500円	3,000円	1,500円	
D会員「ファミリー」(同一世帯のみ)	14,000円	10,500円	7,000円	3,500円	
E会員「ペア」 (夫婦限定)	2人とも65歳以上	7,000円	5,250円	3,500円	1,750円
	2人とも65歳未満	11,000円	8,250円	5,500円	2,750円
	1人が65歳以上	9,000円	6,750円	4,500円	2,250円

備考
・年会費に含まれる保険は当クラブで活動中のケガのみ補償されます。
・参加の注意点や保険の補償内容等は別紙「遵守事項」用紙にてご確認ください。
・別途参加費が必要な種目・活動があります。
・掲載の活動は基本的な活動予定であり、日程変更・会場変更等がある場合があります。
・年会費の有効期限は平成29年3月31日までです。

入会随時受付!

入会方法

別紙、入会申込書に必要事項をご記入にうえ、年会費を添えて、スポーツクラブ事務局にお申し込みください。手続きは、「始良市総合運動公園」「蒲生体育館」「加治木事務所」で行えます。



始良スポーツクラブ

活動紹介

子ども向け♪

★Jr. 新体操★

総合運動公園 体育館 水曜日
 時間：①16:30~17:20 ②17:30~18:20
 参加費：月2,600円
 定員：各15名 参加対象：幼児~小2まで



★Jr. 卓球★

松原地区公民館 土曜日 (第2土曜日休み)
 時間：9:00~11:00
 参加対象：小・中学生
 参加費：年会費のみ



★ジュニア・ストリートダンス★

総合運動公園 体育館 土曜日
 時間：①初級 14:30~15:30
 ②中級 15:45~16:45
 参加費：月2,100円 参加対象：小学生



★キッズフットサル★

総合運動公園 体育館 木曜日
 ●キッズフットサルU-9
 時間：18:00~19:00
 参加対象：小学1年生~3年生
 参加費：月1,100円
 定員：20名
 ●キッズフットサルU-12
 時間：18:30~20:00
 参加対象：小学4年生~6年生
 参加費：月1,600円
 定員：20名



★Jr. バドミントン★

始良体育センター 火曜日
 時間：17:00~19:00
 参加費：1回500円
 参加対象：小学生
 定員：25名



参加者募集中

- ・参加するには始良スポーツクラブへ入会が必要です。
- ・会員になりますと、自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
- ・都合により時間変更・休みになる場合があります。
- ・参加の際は水分補給を忘れずに、体調不良の場合は無理をしないでください。
- ・月謝は口座引落としになります。

みんなで楽しく!

★硬式テニス★

総合運動公園 ①水曜日 ②金曜日
 時間：①19:30~21:30 ②10:00~12:00
 参加費：①月4,100円 ②月3,100円



★フットサル★

総合運動公園 体育館 木曜日
 時間：20:00~22:00
 参加費：年会費 or 1回300円
 参加対象：一般



★グラウンドゴルフ★

総合運動公園 水・金曜日
 時間：9:00~12:00
 参加費：年会費のみ※定員80名



★4人制ソフトバレーボール★

総合運動公園 体育館 金曜日
 時間：13:00~15:00
 参加費：年会費のみ



★ターゲットバードゴルフ★

始良公民館広場 月・水・土曜日
 時間：8:30~12:00
 参加費：年会費のみ



★バウンドテニス★

始良体育センター 土曜日
 時間：13:00~15:00
 参加費：年会費のみ
 参加対象：小5以上



★卓球サークル★

始良体育センター
 日 時：火曜日20:00~22:00
 日曜日9:00~11:00
 ★脇元地区公民館
 日 時：火曜日13:30~15:30
 ★松原地区公民館
 日 時：木曜日13:30~15:30
 ★帖佐地区公民館
 日 時：金曜日9:00~11:00 ★印会場は1回100円



★ペタンク★

総合運動公園 金曜日
 時間：8:30~11:30
 参加費：年会費のみ



★弓道サークル★

弓道場 金曜日
 時間：19:00~21:00
 参加費：年会費のみ



★スポーツ吹矢★

豊富地区公民館 ①第1・3金曜日②第2・4木曜日
 時間：①19:00~20:30
 ②9:30~11:00
 参加費：各月500円



★ウォーキングサークル★

市内各地 月曜日
 時間：8:30~10:00 (4~11月)
 9:00~10:30 (12~3月)
 参加費：年会費のみ



★シニアソフトボール★

総合運動公園 火・日曜日
 時間：9:00~12:00
 参加費：月1,000円



リズムにのって!

★フォークダンス★

松原地区公民館 第1・3・5土曜日
 時間：13:30~15:30
 参加費：年会費のみ



★社交ダンス★

総合運動公園 体育館 土曜日
 時間：17:50~19:00
 参加費：月2,100円



★ヨーガ★

総合運動公園 体育館 ①火曜日②水曜日③木曜日
 時間：①19:30~21:00
 ②10:30~12:00
 ③13:30~15:00
 参加費：各月2,100円



★フラダンス★

総合運動公園 体育館 水曜日
 初級：13:30~14:30
 中級：15:00~16:30
 参加費：月3,100円



加治木・蒲生地区でも…♪

★健康太極拳(揚名時)★

①豊富地区公民館 ①第2・4金曜日
 ②蒲生体育館 多目的屋内運動場 ②第1・3土曜日
 時間：①10:00~11:30 ②14:00~15:30
 参加費：年会費のみ



★武術太極拳★

松原上自治公民館 第1・3土曜日
 陶夢ランド 第1・3水曜日
 時間：14:00~16:00
 参加費：年会費のみ



★健康体操教室★

加治木体育館 第1月曜日 13:30~15:00
 参加費：年会費のみ



★ラージボール卓球★

①始良体育センター ①日曜日
 ②蒲生体育館 ②水曜日
 ③加治木体育館 ③第1・3木曜日/第2・4月曜日
 時間：①13:00~15:00 ②10:00~11:45 ③13:30~15:30
 参加費：年会費のみ



★室内ペタンク★

加治木体育館 第4木曜日 10:00~11:30
 参加費：年会費のみ



いきいき健康!

★中・高齢者健康体操★

帖佐地区公民館 火曜日
 時間：9:30~10:45
 参加費：年会費のみ



★いきいき始良元気体操★

①山田地区公民館 ①第2・4金曜日
 ②松原上自治公民館 ②第1・3月曜日
 ③脇元地区公民館 ③第3・4木曜日
 ④木津志集会場 ④第1・3水曜日
 ・時間：①13:30~14:30
 ②③④10:00~11:00
 ・参加費：1回500円

