

総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人始良スポーツクラブ

スポーツで「からだ」と「心」を元気にしよう！



暮らしの中にスポーツを！

いつでも！ どこでも！ だれでも！ いつまでも！

AIRA SPORTS CLUB

総合型地域スポーツクラブ NPO 法人始良スポーツクラブ

●加治木事務所

〒899-5215 鹿児島県始良市加治木町本町 253 番地

【TEL】0995-73-8477 【FAX】0995-73-8478

【Mail】asc2002@npo-asc.net

【URL】http://npo-asc.net/

【指定管理施設】

●始良市総合運動公園

TEL:66-4815 FAX:66-3424

●始良体育センター

TEL:65-2270 (重富地区公民館)

●蒲生体育館 (球技場・屋内運動場)

TEL:54-3356 FAX:54-3357

◆始良スポーツクラブ年会費

会員区分	年会費 (保険料含む)		
	12ヵ月 (4月~3月)	6ヵ月 (10月~3月)	3ヵ月 (1月~3月)
会員 (一人)	4,000円	3,000円	2,000円
ペア会員 (夫婦)	7,500円	5,500円	3,500円
ファミリー会員 (同世帯)	15,000円	11,000円	7,000円
入会方法	別紙、入会申込書に必要事項をご記入のうえ、年会費を添えてスポーツクラブ事務局にお申し込みください。手続きは、「加治木事務所」「始良市総合運動公園」「蒲生体育館」で行えます。		
備考	<ul style="list-style-type: none">活動に参加するには年会費の他に別途参加費 (月謝など) が必要です。年会費に含まれる保険は当クラブで活動中のケガのみ補償されます。参加の注意点や保険の補償内容は別紙「遵守事項」用紙にてご確認ください。ペア会員、ファミリー会員は同時入会のみ適用します。障害者手帳をお持ちの方は年会費を500円割引します。(手帳のコピー準備)いかなる場合も納入した年会費、参加費、月謝の払い戻しはできません。年会費の有効期限は令和2年3月31日までに なります。裏面掲載の活動は基本的な活動予定日であり、日程・会場等に変更がある場合があります。月毎に発行のプログラムでご確認ください。		

※活動種目は裏面をご確認ください。行政広報誌「広報あいらアイラビュー」にて短期教室等の募集案内をいたします。小学生向けの活動は小学校をとおり「案内チラシ」を配布いたします。お問合せは、「始良スポーツクラブ加治木事務所」までお電話 (0995-73-8477) かメール (asc2002@npo-asc.net) にてお願いいたします。

NPO法人始良スポーツクラブ 令和元年度 活動一覧

No.	活動名	対象	会場	日程	参加費(年会費とは別に必要)			
					年額	10月以降	口座引落	現場納
1	Jr.新体操①	幼児、小2以下	始良総合体育館	水:16:30～17:20			月2,600円	
2	Jr.新体操②	幼児、小2以下	始良総合体育館	水:17:30～18:20			月2,600円	
3	ジュニアストリートダンス	小学生	始良総合多目的室	土:14:30～			月2,100円	
4	キッズフットサルU-9	小1～3年生	始良総合体育館	木:18:00～19:00				月1,100円
5	キッズフットサルU-12	小4～6年生	始良総合体育館	木:18:30～20:00				月1,600円
6	ハンドボール	小3～6年生	始良総合体育館	水:19:00～21:00 土:18:00～20:00	6,000円	3,000円		月1,000円
7	Jr.卓球	小学生	松原地区公民館	第1.2.4土:8:30～10:30	4,000円	2,000円		
8	陸上	小3～6年生	始良総合他	日:8:00～11:00				年4,000円
9	チアリーディング	小学生	始良総合体育館	土:12:00～14:00				月3,000円
10	シニアソフトボール	シニア	始良総合他	木:9:00～12:00	7,000円	3,500円		
11	バドミントン教室	一般	始良総合体育館	木:20:00～22:00				1回300円 非会員:600円
12	フットサル	一般	始良総合体育館	木:20:00～22:00				1回100円 非会員:300円
13	4人制ソフトバレーボール	一般、シニア	始良総合体育館	金:13:00～15:00	2,400円	1,200円		
14	フラダンス	一般	始良総合多目的室	第1.2.4水:15:00～16:30			月2,400円	
15	ヨガ(火)	一般	始良総合2階会議室	火:19:30～21:00			月2,100円	
16	ヨガ(水)	一般	始良総合多目的室	水:10:30～12:00			月2,100円	
17	社交ダンス	一般	始良総合多目的室	土:17:50～19:00			月2,100円	
18	ピラティス	一般	始良総合多目的室	火:14:00～15:30			月3,000円	
19	テニス(水夜)	一般	始良総合テニス場	水:19:30～21:30			月4,100円	
20	テニス(金)	一般	始良総合テニス場	金:10:00～12:00			月3,100円	
21	グラウンドゴルフ	シニア	人工芝グラウンド	水金:8:30～11:00	1,000円	500円		
22	ランニング～🏃‍♀️	一般	市内各地域	第2土:9:00～11:00				1回500円 非会員:1,000円
23	ラージボール卓球(蒲生)	一般、シニア	蒲生体育館	水:10:00～11:45				1回100円
24	ラージボール卓球(加治木)	一般、シニア	加治木体育館	月木:13:30～15:30				
25	卓球(体育センター)	全般	体育センター	日:9:00～11:00	2,400円	1,200円		
26	卓球(脇元)	一般、シニア	脇元地区公民館	火:13:30～15:30				1回100円
27	卓球(松原)	一般、シニア	松原地区公民館	木:13:30～15:30				1回100円
28	卓球(帖佐)	一般、シニア	帖佐地区公民館	金:9:00～11:00				1回100円
29	スポーツウェルネス吹矢(木)	一般、シニア	重富地区公民館	第1.3木:9:30～11:00				月500円
30	スポーツウェルネス吹矢(金)	一般、シニア	重富地区公民館	第2.4金:19:00～20:30				月500円
31	ターゲットバードゴルフ	一般、シニア	始良公民館広場	月水土:8:30～12:00	1,200円	600円		
32	中・高齢者健康体操	一般、シニア	帖佐地区公民館	火:9:30～11:00				1回100円
33	フォークダンス	一般、シニア	松原地区公民館	第2.4土:13:30～15:30	2,400円	1,200円		
34	ウォーキングサークル	一般、シニア	市内各地域	月:8:30～10:00 ※12月～3月9:00～	1,000円	500円		
35	武術太極拳(松原上)	一般、シニア	松原上自治公民館	第1.3土:14:00～16:00	3,000円	1,500円		
36	武術太極拳(陶夢ランド)	一般、シニア	陶夢ランド	第1.3水:14:00～16:00	3,000円	1,500円		
37	にこにこ健康体操(加治木)	一般、シニア	加治木体育館	第2.4木:10:00～11:30				1回200円
38	健康体操(加治木)	一般、シニア	加治木体育館	第1月:13:30～15:00				
39	室内ペタンク(加治木)	一般、シニア	加治木体育館	第4木:10:00～11:30				
40	いきいき元気体操	一般、シニア	山田地区公民館	第2.4金:9:30～10:30				1回500円
41	いきいき元気体操	一般、シニア	松原上地区公民館	第1.3月:10:00～11:00				1回500円

★一般・シニア向け短期教室

- ・ピラティス(10回教室)
- ・ヨガ(10回教室)
- ・ボディメイクエクササイズ(10回教室)
- ・朝活ヨガ(10回教室)
- ・中高年のらくらく体操(10回教室)
- ・ノルディックウォーキング初心者講習(1回教室)

★子ども向け短期教室

- ・りとりげんきじゅく(8回教室、幼児対象)
- ・コーディネーション運動教室(10回教室、小学生対象)
- ・トランポリン教室(小学生対象、8回教室)
- ・カヌー教室(小学生対象、1回教室)
- ・スケート教室(小学生対象、1回教室)

★各種大会

- ・6人制ソフトバレーボール大会
7/4(木)、12/5(木)、3/5(木)
- ・フットサル大会(6/9(日)、10/14(月)祝)
- ・U-9少年サッカー大会(11/4(月)祝)