

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2017年 4月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円						○							○						○																
	Jr. 新 体 操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円					○							○								○															
		②17:30~18:20							○									○								○													
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円						○								○							○														
		18:30~20:00	U-12	月1,600円						○								○							○														
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回100円						○								○							○														
Jr. ハンドボール	水19:00~22:00	小学生	部費制						○															○															
	土18:00~22:00			○																																×			
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円							○								○							×														
																																					○		
総合運動公園 多目的室	シニ ア ストリートダンス	①14:30~15:29	小学生	月2,100円	○								○													○									○				
		②15:45~16:45			○																															○			
	フ ラ ダ ン ス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円					○																											○			
		中級15:00~16:30							○																												○		
	社 交 ダ ン ス	17:50~19:00	一般	月2,100円	○									○													○									○			
ヨ ー ガ 教 室	水10:30~12:00	一般	月2,100円					○								○								○											○				
総合運動公園 ヨ ー ガ 教 室	火19:30~21:00	一般	月2,100円				○								○								○												○				
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年会費のみ					○		○					○		○					○		○										陸	陸			
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	10:00~12:00	全般	月3,100円							○													○											○				
		19:30~21:30		月4,100円					○																○										○				
総合運動公園 他 蒲生球技場	シニ ア ソフトボール	9:00~12:00	一般	年7,000円						○							○							○										○					
		9:00~12:00			○																																蒲生	陸	スポ
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ										○																									
		木13:00~14:00																																				○	
	ラージボール卓球	10:00~11:45	一般	1回100円					○															○											○				
始良体育センター	ラージボール卓球	13:00~15:00	一般	年1,500円		○								○																					○				
	バウンドテニス	13:00~15:00	一般	年会費のみ																															休部	休部	休部	休部	休部
	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年会費のみ		○																														○			



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc2002@npo-asc.net

平成29年度会員入会受付中！更新手続きがお済でない方はお早めに！

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに！体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2017年 4月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
始良公民館広場	FC アララ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり			○				○			○				○			○						○								
		18:30~20:30	U-15				○			○	○			○			○	○			○			×	×			○			○	○			
松原地区公民館	Jr. 卓球	9:00~11:00	小・中学生	年会費のみ	○							×							○						○										
		フォークダンス	一般	1回100円	○															○															
松原地区公民館	卓球サークル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円					○								○						○								○				
脇元地区公民館		9:00~11:00								○									○						○								○		
帖佐地区公民館		9:30~10:30			一般	年会費のみ				○						○								○						○					
重富地区公民館	スポーツ吹矢	木 9:30~11:00	全般	各500円												○															○				
		金 19:00~20:30									○															○									
山田地区公民館	いきいき始良 元気体操	9:30~10:30	一般	1回 500円			○											○														○			
松原上自治公民館		10:00~11:00								○															○										
木津志葉会 センター											○															○									
脇元地区公民館																								○							○				
松原上自治公民館	武術太極拳	14:00~16:00	一般	年3,000円	○														○																
陶夢ランド 多目的ホール		14:00~17:00	一般	年3,000円					○														○												
加治木体育館	ラジボール卓球	13:30~15:30	一般	年会費のみ						○				○										○				○							
		健康体操	一般	年会費のみ				○																											
始良校区 始良公民館	室内バタンク ウォーキング サークル	10:00~11:30	一般	年会費のみ																											○				
		8:30~10:00	一般	年1,000円			○							○														○							

遵守事項	1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
	2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
月謝の支払い について	3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
	4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
	5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
	6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
	7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
	8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。
毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。	
・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)	

【4月のイベント予定】					詳しくはお問い合わせください				
日程	イベント名	会場	時間	備考					
4月5日(水)	トランポリン教室 I期 初回	始良総合運動公園	17時半~18時半						
4月5日(水)	ヨガ・ボディメイクエクササイズ I期初回	始良公民館	ヨガ19時半・ボテ20時~21時						
4月6日(木)	中高年のらくらく体操 I期 初回	始良公民館	9時半~11時						
4月12日(水)	リトルげんきじゅく I期 初回	始良総合運動公園	17:15~18:00						
4月13日(木)	朝活ヨガ 体験会	始良総合運動公園	8:45~10:00	20日(木)も体験会					
4月22日(土)	Jr.ストリートダンス 体験会	始良総合運動公園	14時半~18時半						
4月26日(水)	新体操・コーディネーション 体験会	始良総合運動公園	16時半~18時半・18:15~20時						
4月27日(木)	キッズ・フットサル U-12 体験会	始良総合運動公園	18時半~20時						



NPO法人 始良スポーツクラブ
 〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc2002@npo-asc.net

平成29年度会員入会受付中! 更新手続きがお済でない方はお早めに!
 ※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに! 体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。