

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 10月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
					月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円																																		
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円																																		
		②17:30~18:20																																				
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円																																		
		18:30~20:00	U-12	月1,600円																																		
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円																																		
	親子フットサル	18:30~20:00	親子	1回500円 会員300円																																		
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円																																			
	土18:00~20:00																																					
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円																																			
総合運動公園 多目的室	シ ャ ュ ニ ア ス ト リ ー ト ダ ンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円																																		
		②15:45~16:45																																				
	シ ャ ュ ニ ア チ ア リ ー テ ィ ング	土12:00~14:00	小学生	月2,500円																																		
		日10:00~12:00	中学生																																			
	フ ラ ダ ンス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円																																		
		中級15:00~16:30																																				
社 交 ダ ンス	17:50~19:00	一般	月2,100円																																			
ヨ ー ガ 教室	水10:30~12:00	一般	月2,100円																																			
総合運動公園 会 場	ヨ ー ガ 教室	火19:30~21:00	一般	月2,100円																																		
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般																																			
	ASCランニングウ〜	9:00~11:00	一般	1回500円																																		
	陸 上 競 技 サ ニ ーク	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円																																		
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円																																		
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円																																		
総合運動公園 他 球 技 場 蒲 生 球 技 場	シ ャ ュ ニ ア ソ フ ト ボ ール	9:00~12:00	一般	年7,000円																																		
		9:00~12:00																																				
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ																																		
		木14:00~15:00																																				
	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	1回 100円																																		
体育センター	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円																																		



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477
 URL : http://npo-asc.net FAX : 0995-73-8478
 Mail : asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 10月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	29月	30月	31月			
始良公民館広場	FC アラアラ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり	○				○			×				○							○															
		18:30~20:30	U-15		○			○	○			×				○							○															
	ターゲットバード ゴルフ	8:30~12:00	一般	年1,200円	○		○			○		×					○			○						○												
松原地区公民館	J r . 卓 球	第1・3・4 土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円						○							×							○														
	フォークダンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円													○																					
松原地区公民館	卓 球 サ ー ク ル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円				○																														
脇元地区公民館							○									○																						
帖佐地区公民館							○																															
帖佐地区公民館	中 高 齢 者 健 康 体 操	9:30~10:50	一般	1回100円		○							×																									
重富地区公民館	ス ポ ー ツ 吹 矢	木 9:30~11:00	全般	各500円																																		
		金 19:00~20:30																																				
山田地区公民館	い き い き 始 良 元 気 体 操	10:00~11:00	一般	1回 500円												○																						
松原上自治公民館																																						
木津志集會 センター																																						
脇元地区公民館																																						
松原上自治公民館	武 術 太 極 拳	土14:00~16:00	一般	年3,000円						○																												
陶夢ランド 多目的ホール		水14:00~16:00	一般	年3,000円			○																															
加 治 木 体 育 館	ラ ー ジ ボ ー ル 卓 球	13:30~15:30	一般	年会費のみ				○																														
	健 康 体 操	13:30~15:00	一般	年会費のみ	○																																	
	室 内 パ タ ン ク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																																		
始 良 校 区 始 良 総 合 運 動 公 園	ウ ォ ー キ ン グ サ ー ク ル	8:30~10:00	一般	年1,000円	○							○														○												

<p>遵守事項</p> <p>1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。 2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。 3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。 4) 運動器具の取り扱いがケガのないよう安全に取り扱ってください。 5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。 6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。 7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。 8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。</p>	【10月のイベント予定】 詳しくはお問い合わせください				
	日程	イベント名	会場	時間	備考
	10月2日 (火)	はつらつ健康体操	重富地区公民館	10時~11時30分	16・30日
	10月3日 (水)	卓球教室Ⅰ期	帖佐地区公民館	13時30分~15時30分	10・17・24日・31日
	10月8日 (月)	始良スポーツフェスティバル	始良総合運動公園	9時~15時	フットサル大会(蒲生体育館)
	10月9日 (火)	ピラティス短期教室Ⅲ期 初回	始良総合運動公園	14時~15時30分	16・23・30日
	10月10日 (水)	コーディネーション運動教室	始良総合運動公園	18時15分~19時45分	17日・24日
	10月10日 (水)	ヨーガ短期教室Ⅲ期 初回	始良公民館	19時30分~21時	17・24・31日
	10月10日 (水)	ボティメイクエクササイズ短期教室Ⅲ期	始良公民館	20時~21時	17・24・31日
	10月11日 (木)	朝活ヨガ短期教室Ⅲ期 初回	始良総合運動公園	8時45分~10時	18・25日
10月11日 (木)	中高年のらくらく体操短期教室Ⅲ期初	帖佐地区公民館	9時30分~11時	18・25日(始良公民館)	
10月13日 (土)	フライングディスク大会	蒲生体育館	9時~12時		
10月26日 (金)	地区公民館親善ピンポン大会	総合運動公園	9時~12時		
<p>月謝の支払いについて</p> <p>・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。 ・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)</p>					



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477
 URL : http://npo-asc.net FAX : 0995-73-8478
 Mail : asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理を