

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 11月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
					木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円	○							○						○						○										○
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円							○							○						○										○
		②17:30~18:20							○											○					○									
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円	○								○						○						○									○
		18:30~20:00	U-12	月1,600円	○								○						○						○									○
	フットサル	18:30~20:00	一般	1回 100円	○								○						○						○									○
	親子フットサル	20:00~22:00	親子	1回 500円 会員300円																													○	
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円							○								○						○									○	
	土18:00~20:00																																	
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円		○								×						○								体セ							○
総合運動公園 多目的室	ジュニア ストリートダンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円			○							○							○						○							
		②15:45~16:45					○										○						○						○					
	ジュニア エアリーディング	土12:00~14:00	小学生	月2,500円			×								○							○						○						
		日10:00~12:00	中学生				×									○							○					○						
	フラダンス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円							○								○						×									○
中級15:00~16:30								○								○									×									○
社交ダンス	17:50~19:00	一般	月2,100円			○								○							○						×							
ヨガ教室	水10:30~12:00	一般	月2,100円							○								○						○									○	
総合運動公園 多目的室	ヨガ教室	火19:30~21:00	一般	月2,100円						○							○							○								○		
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円		陸						陸		陸				陸		陸				×		×					陸		陸	
	陸上競技 サレー	8:30~10:00	小3以上	年4,000円																														
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	全般	月3,100円		○							○	←雨天蒲生					○							○	←雨天不可						○	
		水19:30~21:30		月4,100円							○								○						○									
総合運動公園 他浦生球技場	ソフトボール	9:00~12:00	一般	年7,000円	○							屋内						屋内							屋内								○	
		9:00~12:00															蒲生																	
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ					○						○								○									○		
		木14:00~15:00										○								○						○								
蒲生体育館	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	年会費のみ						○							○							○									○	
																										○								○
体育センター	卓球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円				×						○								○						×						



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地

URL : <http://npo-asc.net>

TEL : 0995-73-8477

FAX : 0995-73-8478

Mail : asc2002@npo-asc.net

平成30年度 会員募集準備中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。

※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)

※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 11月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
					木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
始良公民館広場	FC アラアラ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり		○			○				○							○	←17:00~	○					×			○			17:00~	○
		18:30~20:30	U-15		○	○			○			○	○			○				○	○						蒲生	×		○			○	○
	ターゲットボード ゴ	9:00~12:00	一般	年1,200円			×		○		○			×		○		○			×		○		×			×		○		○		
松原地区公民館	J r . 卓 球	第1・3・4 土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円										×							○							○						
	フォークダンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円										○														○	~14:00~					
松原地区公民館	卓 球 サ ー ク ル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円	○							×							○							○							○	
脳元地区公民館		9:00~11:00																										×						○
帖佐地区公民館		9:30~10:30			一般	1回100円					○								○							○							○	
重富地区公民館	ス ポ ー ツ 吹 矢	木 9:30~11:00	全般	各500円									○													○								
		金 19:00~20:30																																
山田地区公民館	い き い き 始 良 元 気 体 操	9:30~10:30	一般	1回 500円										○										○										
松原上自治公民館		10:00~11:00																								○								
木津志集会 センター																											○							
脳元地区公民館																			○						○									
松原上自治公民館	武 術 太 極 拳	14:00~16:00	一般	年3,000円																	○						○							
陶夢ランド 多目的ホール		14:00~17:00	一般	年3,000円							○													○										
加 治 木 体 育 館	ラージボール卓球	13:30~15:30	一般	1回 100円												○			○						○									
	健 康 体 操	13:30~15:00	一般	年会費のみ					○																									
	室 内 ペ タ ン ク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																													○	
加 治 木 校 区 加 音 ホ ー ル	ウ ォ ー キ ン グ サ ー ク ル	8:30~10:00	一般	年1,000円					○							○							○											

遵守事項

- 1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
- 2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
- 3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
- 4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
- 5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
- 6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
- 7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
- 8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。

月謝の支払い
について

- ・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。
- ・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)

【11月のイベント予定】

日程	イベント名	会場	時間	備考
11月1日(木)	朝活ヨガ教室Ⅲ期	始良総合運動公園	8時45分~10時	8・15・22・29日
11月1日(木)	中高年のらくらく体操教室Ⅲ期	始良公民館	9時半~11時	8・15・22・29日
11月6日(火)	はつらつ健康体操教室	重富地区公民館	10時~11時半	20日
11月6日(火)	ピラティス教室Ⅲ期	始良総合運動公園	14時~15時半	13・20・27日
11月7日(水)	卓球教室Ⅰ期	帖佐地区公民館	13時半~15時半	21・28日 ※14日休み
11月7日(水)	コーディネーション運動教室Ⅰ期	始良総合運動公園	18時15分~19時45分	14・21・28日
11月7日(水)	ヨーガ教室Ⅲ期	始良公民館	19時半~21時	14・21・28日
11月7日(水)	ボディメイクエクササイズ教室Ⅲ期	始良公民館	20時~21時	14・21・28日
11月10日(土)	マラソンチャレンジ教室 初回	始良総合運動公園	9時~11時半	24日
11月14日(水)	トランポリン教室Ⅳ期 初回	始良総合運動公園	17時半~18時半	21・28日
11月30日(金)	校区コミュニティ対抗グラウンドゴルフ大会	加治木運動場	8時半~12時	※予備日12月3日(金)



NPO法人 始良スポーツクラブ
〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477
URL : http://npo-asc.net FAX : 0995-73-8478
Mail : asc2002@npo-asc.net

平成30年度 会員募集準備中!
※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。