

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 12月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会場	活動名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円						○						○							○														
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円					○							○								○													
		②17:30~18:20						○						○												○											
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円						○							○							○													
		18:30~20:00	U-12	月1,600円						○							○							○													
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円						○							○							○													
	親子フットサル	18:30~20:00	親子	1回 500円 300円 (会員のみのみ)																				○													
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円					○							○								○													年	
	土18:00~20:00										○																○										
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円							○							○								×											○	
総合運動公園 多目的室	シ ュ ニ ア ストリートダンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円	○								○							○						×											
		②15:45~16:45			○											○												×									
	シ ュ ニ ア チャレンジング	土12:00~14:00	小学生	月2,500円	×																					○										末	
		日10:00~12:00	中学生												○																						
	フ ラ ダ ン ス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円					○								○							○													×
中級15:00~16:30									○								○								○												×
社 交 ダ ン ス	17:50~19:00	一般	月2,100円	×								○							○							○											
ヨ ー ガ 教 室	水10:30~12:00	一般	月2,100円					○							○								○													休	
総合運動公園 会 室	ヨ ー ガ 教 室	火19:30~21:00	一般	月2,100円				○						○									○														
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般						陸		陸					陸		△					陸		陸												
	陸 上 競 技 サ ニ ッ ク	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円																																	
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円						○							○						○														
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円					○							○							○													み	
総合運動公園 他 球 技 蒲 生 球 技 場	シ ュ ニ ア ソ フ ト ボ ー ル	9:00~12:00	一般	年7,000円						屋内						屋内							屋内													屋内	
		9:00~12:00							△																												
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ			○							○								○															
		木14:00~15:00								○							○								○												
体育センター	卓 球	10:00~12:00	一般	年会費のみ					○						○								○													多目	
		日 9:00~11:00			全般	年2,400円		×										○										○									

NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477

URL : <http://npo-asc.net> FAX : 0995-73-8478

Mail : [asc2002@npo-asc.net](mailto:asc2002@npo-asc.net)

平成30年度会員入会受付中!

※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)

※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。



NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 12月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
始良公民館広場	FC ア ラ ー ラ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり			○				○			○							○	←17時半~		○				×					×			
	ターゲッ ト バード ゴ	18:30~20:30	U-15				○			○	○			○		○	○					○		○	○			×			×	×				
	8:30~12:00	一般	年1,200円		×		○		○					○		陸					×		×		○			○	×		○					
松原地区公民館	J r . 卓 球	第1・3・4土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円	○							×								○						×									年	
	フ ォ ー ク ダ ンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円																○	←14時~															
松原地区公民館	卓 球 サ ー ク ル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円						○							○							○								○				
脇元地区公民館		9:00~11:00											×													○										末
帖佐地区公民館		9:30~10:50			一般	1回100円				○							○								○							○				
重富地区公民館	ス ポ ー ツ 吹 矢	木 9:30~11:00	全般	各500円													○							○												
		金 19:00~20:30																									○									
山田地区公民館	い き い き 始 良 元 気 体 操	9:30~10:30	一般	1回 500円															○															○	休	
松原上自治公民館		10:00~11:00																																		
木津志葉会 センター																																				
脇元地区公民館																																				
松原上自治公民館	武 術 太 極 拳	14:00~16:00	一般	年3,000円	○															○															み	
陶夢ランド 多目的ホール		14:00~16:00	一般	年3,000円					○																○											
加 治 木 体 育 館	ラ ー ジ ポ ー ル 卓 球	13:30~15:30	一般	1回 100円						○				○									○		○											
	健 康 体 操	13:30~15:00	一般	年会費のみ					○																											
	室 内 パ タ ン ク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																													○			
西 始 良 校 区 サ ポ ー ラ ン ド	ウ ォ ー キ ン グ サ ー ク ル	9:00~10:30	一般	年1,000円			○							○														○								

遵守事項	1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
	2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
月謝の支払い	3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
	4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
	5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
	6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
	7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
	8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。
について	・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。 ・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)

【12月のイベント予定】				
日程	イベント名	会場	時間	備考
12月1日(土)	スポーツ元氣塾	建昌小学校	9時~11時	15日(始良小)
12月4日(火)	はつらつ健康体操教室	重富地区公民館	10時~11時30分	18日
12月4日(火)	ピラティス教室Ⅲ期	始良総合運動公園	14時~15時30分	11日
12月5日(水)	ボディメイクエクササイズ	始良公民館	20時~21時	12日
12月5日(水)	ヨガ教室	始良公民館	19時30分~21時	12日
12月5日(水)	コーディネーション運動教室Ⅰ期	始良総合運動公園	18時15分~19時45分	12日 19日(体験会)
12月6日(木)	6人制ソフトバレーボール大会	始良総合運動公園	受付8時半~/開会式9時	
12月6日(木)	中高年のらくらく体操短期教室	始良中央公民館	9時30分~11時	13日 20日(体験会)
12月6日(木)	朝活ヨガ短期教室	始良総合運動公園	8時45分~10時	13日 20日(体験会)
12月8日(土)	マラソンチャレンジ教室	始良総合運動公園	9時~11時30分	22日
12月12日(水)	りとるげんきじゅく	始良総合運動公園	17時~18時	26日(室内野球場)
12月27日(木)	スケート教室	えびのスケート場	出発 8時30分	



**NPO法人 始良スポーツクラブ**  
 〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477  
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478  
 Mail: asc2002@npo-asc.net

**平成30年度会員入会受付中!**  
 ※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。  
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)  
 ※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。