

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 2月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
					木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円	○							○							○						○								
	Jr. 新 体 操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円								○							○						○								○
		②17:30~18:20											○							○						○							
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円	○								○							○						○							
		18:30~20:00	U-12	月1,600円	○								○							○						○							
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円	○								○							○						○							
	Jr. ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円								○								○						○							○
土18:00~20:00																																	
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円		○								×							○						○							
総合運動公園 多目的室	シ ュ ニ ア ス トリートダンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円			○							○						○								○					
		②15:45~16:45					○									○						○								○			
	シ ュ ニ ア グ チアリーディング	土12:00~14:00	小学生 中学生	月2,500円			○								○						○								○				
		日10:00~12:00					○											○					○							○			
	フ ラ ダ ン ス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円								○														×							○
中級15:00~16:30												○															×						
社 交 ダ ン ス	17:50~19:00	一般	月2,100円			○								○							○							○					
ヨ ー ガ 教 室	水10:30~12:00	一般	月2,100円								○								○						○							○	
総合運動公園 会 議 室	ヨ ー ガ 教 室	火19:30~21:00	一般	月2,100円						○							○							○								○	
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円		陸					○		○					○		○				○		陸					陸		
	陸上競技 サニーク	8:30~10:00	小3以上	年4,000円																		○											
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	全般	月3,100円		○							○							○							○						
		水19:30~21:30		月4,100円								○														○							○
総合運動公園 他 場 所 蒲生球技場	シ ニ ア ル ソフトボール	9:00~12:00	一般	年7,000円	陸							多目							多目							多目							
		9:00~12:00													蒲生																		
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ					○																								
		木13:00~14:00			○								○								○						○						
	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	年会費のみ							○														○							○	
体育センター	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円				○							×							○						○					



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地

URL : <http://npo-asc.net>

TEL : 0995-73-8477

FAX : 0995-73-8478

Mail : asc2002@npo-asc.net

平成30年度 会員募集準備中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。

※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備)

※参加の際は水分補給を忘れず!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 2月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
					木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
始良公民館広場	FC アララ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
		18:30~20:30	U-15		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	ターゲットバード ゴ	9:00~12:00	一般	年1,200円			×		×		○			×		×		○		○		○		○			×		○		○		○		○				
松原地区公民館	J r . 卓 球	第1・3・4 土 9:00~11:00	小・中学生	年4,000円			○							×							×									○									
	フォークダンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円										○																○									
松原地区公民館	卓 球 サ ー ク ル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円	○							○							○							○													
臨元地区公民館		9:00~11:00																																					
帖佐地区公民館		9:30~10:30																																					
重富地区公民館	ス ポ ー ツ 吹 矢	木 9:30~11:00	全般	各500円	○							×																											
		金 19:00~20:30			○																																		
山田地区公民館	い き い き 始 良 元 気 体 操	9:30~10:30	一般	1回 500円																																			
松原上自治公民館		10:00~11:00																																					
木津志集 センター																																							
臨元地区公民館																																							
松原上自治公民館	武 術 太 極 拳	14:00~16:00	一般	年3,000円			○																																
陶夢ランド 多目的ホール		14:00~17:00	一般	年3,000円									○																										
加 治 木 体 育 館	ラ シ ボ ー ル 卓 球	13:30~15:30	一般	1回 100円																																			
	健 康 体 操	13:30~15:00	一般	年会費のみ																																			
	室 内 バ タ ン ク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																																			
始良校区 思川公園	ウ ォ ー キ ン グ サ ー ク ル	8:30~10:00	一般	年1,000円																																			

遵守事項	1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
	2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
	3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
	4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
	5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
	6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
	7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
	8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。
月謝の支払いについて	・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。 ・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)

【2月のイベント予定】				
日程	イベント名	会場	時間	備考
2月1日(土)	朝活ヨガ・中高年らくらく体操	始良総合・始良公民館		8・15・22日
2月3日(土)	スポーツ元気塾	建昌小学校	9時~11時	17日(始良小)
2月7日(水)	ヨガ・ボディメイクエクササイズ	始良公民館		14・21・28日
2月7日(水)	卓球教室	帖佐地区公民館	13時半~15時半	21日・28日
2月10日(土)	マラソンチャレンジ教室	加治木運動場	9時~11時	27日(最終日)
2月10日(土)	障害者フライングディスク大会	蒲生体育館	9時半~12時	
2月13日(水)	ピラティス教室	始良総合運動公園	14時~15時半	27日
2月14日(水)	りとるげんきじゅく	始良総合運動公園	17時~18時	28日



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL：0995-73-8477
 URL：http://npo-asc.net FAX：0995-73-8478
 Mail：asc2002@npo-asc.net

平成30年度 会員募集準備中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備
 ※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。