

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 3月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
					木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円	○							○							○						○												○		
	Jr. 新 体 操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円							○							○						○													○		
		②17:30~18:20							○								○								○													○	
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円	○								○							○						○													
		18:30~20:00	U-12	月1,600円	○								○							○						○													
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円	○								○							○						○											○		
Jr. ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円							○								○						○												○			
	土18:00~20:00														○																								○
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円		○								○														○										○		
総合運動公園 多目的室	シ ュ ニ ア ストリートダンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円			○								×	←イベント					○															×		○	
		②15:45~16:45					○										×	←イベント					○														×		○
	シ ュ ニ ア チャリティー	土12:00~14:00	小学生	月2,500円			○									×						○														×		○	
		日10:00~12:00	中学生				○										×						○													×		○	
	フ ラ ダ ン ス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円							○								○							×												○	
		中級15:00~16:30							○											○							×											○	
社 交 ダ ン ス	17:50~19:00	一般	月2,100円			○								○							○														×			○	
ヨ ー ガ 教 室	水10:30~12:00	一般	月2,100円							○								○						○													○		
総合運動公園 会 室	ヨ ー ガ 教 室	火19:30~21:00	一般	月2,100円						○							○	←役員室						○											○				
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円		陸					○		×				○		○					陸		陸									陸		陸		
	陸上競 技	8:30~10:00	小3以上	年4,000円											○																								
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	全般	月3,100円		○							○						○								○										○		
		水19:30~21:30		月4,100円							○															○													
総合運動公園 他 蒲生球技	シ ュ ニ ア ソフトボール	9:00~12:00	一般	年7,000円	×							×						陸						陸												陸			
		9:00~12:00																								蒲生													
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ					○							○							○												○				
		木13:00~14:00			×							×						○									○										○		
蒲生体育館	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	年会費のみ							○							○																					
体育センター	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円				○							○							○													×				



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477  
 URL : http://npo-asc.net FAX : 0995-73-8478  
 Mail : asc2002@npo-asc.net

平成30年度 会員募集中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。  
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)  
 ※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 3月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
					木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
始良公民館広場	FC アラ - ラ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり		○			○			○	蒲生			○			○			○			○			○	←17時~	○	←17時~		○									
		18:30~20:30	U-15		○	○			○			○	蒲生			○			○	○			○			○	○			○				○	○							
松原地区公民館	ターゲットバード ゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,200円			×		○			陸上			陸上	○		陸上			×		×		×			×		×		○				×						
		第1・3・4 土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円			○							×							×								○									○				
松原地区公民館	フォークダンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円										○							○							○														
松原地区公民館	卓球サークル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円	○							○							○																			×				
脇元地区公民館										○																																
帖佐地区公民館					9:00~11:00											○																										×
帖佐地区公民館	中・高 齢 者 健 康 体 操	9:30~10:30	一般	1回100円					○															○																		
重富地区公民館	スポーツ吹矢	木 9:30~11:00	全般	各500円								○																														
		金 19:00~20:30							○																																	
山田地区公民館	いきいき始良 元気体操	9:30~10:30	一般	1回 500円									○																													
松原上自治公民館											○																															
木津志業会 センター																																										
脇元地区公民館																																										
松原上自治公民館	武術太極拳	14:00~16:00	一般	年3,000円			○																																			
陶夢ランド 多目的ホール		14:00~17:00	一般	年3,000円							○							○																								
加治木体育館	ラージボール卓球	13:30~15:30	一般	1回 100円								○																														
	健康体操	13:30~15:00	一般	年会費のみ					○																																	
加治木校区 龍門滝公園	室内バタック	10:00~11:30	一般	年会費のみ																																						
	ウォーキング サークル	8:30~10:00	一般	年1,000円					○																																	

【3月のイベント予定】

日 程	イベント名	会 場	時 間	備 考
3月1日 (木)	朝活ヨガ・中高年らくらく体操	始良総合・始良公民館		8・15・22日
3月3日 (土)	スポーツ元気塾	建昌小学校	9時~11時	
3月7日 (水)	ヨガ・ボディメイクエクササイズ	始良公民館		14日
3月7日 (水)	卓球教室	帖佐地区公民館	13時半~15時半	14日
3月7日 (水)	ターゲットバードゴルフ体験会	始良総合運動公園	9時~11時	
3月8日 (木)	6人制ソフトバレーボール大会	始良総合運動公園	9時半~12時	
3月13日 (水)	ピラティス教室	始良総合運動公園	14時~15時半	27日
3月14日 (水)	りとるげんきじゅく	始良総合運動公園	17時~18時	28日
3月18日 (日)	ASC活動発表会	始良総合運動公園	14時~16時	

遵守事項

- 1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
- 2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
- 3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
- 4) 運動器具の取り扱いはケガのないよう安全に取り扱ってください。
- 5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
- 6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
- 7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
- 8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。

月謝の支払い  
について

- ・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。
- ・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477  
 URL : <http://npo-asc.net> FAX : 0995-73-8478  
 Mail : [asc2002@npo-asc.net](mailto:asc2002@npo-asc.net)

平成30年度 会員募集中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。  
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)  
 ※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。