

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 4月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円					○						○							○																
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円				○							○								○															
		②17:30~18:20						○						○											○													
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円					○							○								○														
		18:30~20:00	U-12	月1,600円					○							○								○														
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円					○							○								○														
	親子フットサル	18:30~20:00	親子	1回 500円 1回 300円 (会員のみ)																									○									
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円				○								○								○															
	土18:00~20:00											×						○							○											×		
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円						○							○							○															
総合運動公園 多目的室	ジュニア ストリートダンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円																																		
		②15:45~16:45																																				
	ジュニア チャリディング	土12:00~14:00	小学生	月3,000円																																		
		日10:00~12:00	中学生																																			
	フラダンス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円				○								○								×														
中級15:00~16:30									○								○							×														
社交ダンス	17:50~19:00	一般	月2,100円																																			
ヨガ教室	水10:30~12:00	一般	月2,100円				○								○								○															
総合運動公園 多目的室	ヨガ教室	火19:30~21:00	一般	月2,100円			○							○									○															
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円				陸		陸					○		○						○		○													
	ASCランニング	9:00~11:00	一般	1回 500円																																		
	陸上競 技	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円	○										○																							○
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円						○						○								○														
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円				○								○								○														
総合運動公園 他蒲生球技場	ソフトボール	9:00~12:00	一般	年7,000円					陸						○								○															
		9:00~12:00						○																														
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ																																		
		木13:00~14:00																																				
	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	1回 100円				○							○								○															
体育センター	卓球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円	○																																×	



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477  
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478  
 Mail: asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中! 更新手続きがお済でない方はお早めに!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。  
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)  
 ※参加の際は水分補給を忘れずに! 体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 4月

会場	活動名	活動時間	参加対象	参加費	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月			
始良公民館広場	FC アララ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり		○				○			○				○			○				○			○								×		
		18:30~20:30	U-15			○			○	○			○			○	○			○		○		○			○			○					×		
	ターゲットボード ゴ	8:30~12:00	一般	年1,200円		○		○			○	←NT	○		陸			○	←NT	○		○			○	←NT	○		×			○		×			
松原地区公民館	J r . 卓 球	第1・3・4 土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円							○							×						○								○					
	フォークダンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円														○														○					
松原地区公民館	卓球サークル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円					○							○								○													
臨元地区公民館															○									○													
帖佐地区公民館													○														○										
帖佐地区公民館	中 高 齢 者 健 康 体 操	9:30~10:50	一般	1回100円			○						○									○						○									
重富地区公民館	スポーツ吹矢	木 9:30~11:00	全般	各500円											○																○						
		金 19:00~20:30										○														×											
山田地区公民館	いきいき始良 元気体操	9:30~10:30	一般	1回 500円													○														○						
松原上自治公民館														○																							
木津志集 会 セン ター										○															○												
臨元地区公民館																										○							○				
松原上自治公民館	武術太極拳	土14:00~16:00	一般	年3,000円															○													○					
陶夢ランド 多目的ホール		水14:00~16:00	一般	年3,000円				○														○															
加治木体育館	ラジボール卓球	13:30~15:30	一般	年会費のみ		○			○															○				○									
	健康体操	13:30~15:00	一般	年会費のみ									○																								
	室内パタンク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																												○					
始良校区 始良公民館	ウォーキング サークル	8:30~10:00	一般	年1,000円		○							○								○						○							○			

遵守事項	1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
	2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
月謝の支払い について	3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
	4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
	5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
	6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
	7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
	8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。
	・毎月25日に翌月の月謝が引き落とされます。
	・15日までのご連絡で翌月の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)

【4月のイベント予定】				
日程	イベント名	会場	時間	備考
4月3日 (火)	ピラティス短期教室Ⅰ 期体験会	総合運動公園	14時~15時半	短期教室17日・24日
4月4日 (水)	トランポリン教室Ⅰ 期	総合運動公園	17時半~18時半	11・18・25日
4月11日 (水)	ヨーガ短期教室Ⅰ 期	始良公民館	19時半~21時	18日・25日
4月11日 (水)	ボディメイクエクササイズ短期Ⅰ 期	始良公民館	20時~21時	18日・25日
4月12日 (木)	朝活ヨガ短期教室Ⅰ 期	総合運動公園	8時45分~10時	19日・26日
4月12日 (木)	中高年らしくく体操短期教室Ⅰ 期	始良公民館	9時半~11時	19日・26日
4月18日 (水)	Jr.新体操体験会	総合運動公園	①16時半~ ②17時半~	
4月26日 (木)	キッズフットサルU-9体験会	総合運動公園	18時~19時	
4月28日 (土)	Jr.ストリートダンス体験会	総合運動公園	14時半~15時半	



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477  
 URL : http://npo-asc.net FAX : 0995-73-8478  
 Mail : asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中！更新手続きがお済でない方はお早めに！

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。  
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)  
 ※参加の際は水分補給を忘れずに！体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。