

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 5月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円			○							○						○							○								○	
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円		X								○							○						○								○	
		②17:30~18:20				X										○							○					○								○
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円			X							○							○						○								○	
		18:30~20:00	U-12	月1,600円			X							○							○						○								○	
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円			X							○							○						○									○
	親子フットサル	18:30~20:00	小学生親子	1回500円																																○
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円		X								○								○					○								○		
	土18:00~20:00							X							○									X						○						
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円				X							○							○							○							←体育セ	
総合運動公園 多目的室	ジュニア ストリートダンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円					X						○								○					○								
		②15:45~16:45							X						○										○					○						
	ジュニア チアリーディング	土12:00~14:00	小学生	月3,000円					X								○						X					○								
		日10:00~12:00	中学生						X										○					X				○								
	フラダンス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円		X								○								○					X									○
		中級15:00~16:30				X										○								○				X								
社交ダンス	17:50~19:00	一般	月2,100円					○								○							○					○								
ヨガ教室	水10:30~12:00	一般	月2,100円		○								X								○					○									○	
総合運動公園 会 議 室	ヨガ教室	火19:30~21:00	一般	月2,100円	○							○									○				X										○	
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円		○		○					陸		陸					○		陸				陸		○						陸		
	陸上競 技	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円						○							X								○				○							
	ASCランニング	9:00~11:00	一般	1回500円												○																				
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円				○							船津						○							○								
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円		○								○								○					○								○	
総合運動公園 他 球 技 場 生 球 技 場	ソフトボ ール	9:00~12:00	一般	年7,000円			陸							陸							○						○								○	
		9:00~12:00							陸								大会											高岡								
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ							○														X									多目		
		木13:00~14:00				X								○			←13:30~						○					○								○
	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	1回 100円		○							○								○					○								○		
体育センター	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円						○						○												○							○	



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中！更新手続きがお済でない方はお早めに！

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに！体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

