

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 6月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
					金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円							○							○						○													○		
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円							蒲生							○	←17:30~					○													○		
		②17:30~18:20								蒲生										○						○													○
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円								○							○						○													○	
		18:30~20:00	U-12	月1,600円								○							○						○													○	
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円								○							○						○													○	
	親子フットサル	18:30~20:00	小学生親子	1回 500円															○																			○	
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円							×								○						○													○		
	土18:00~20:00														○							○						○											○
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円	○								×							体セ						○												○		
総合運動公園 多目的室	シ ュ ニ ア ス ト リ ー ト ダ ンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円		○															×						○										○		
		②15:45~16:45																					×						○										○
	シ ュ ニ ア チ ア リ ー テ ィ ング	土12:00~14:00	小学生	月3,000円		○																					○											○	
		日10:00~12:00	中学生			○																						○											○
	フ ラ ダ ンス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円							○								○						×													○	
		中級15:00~16:30										○									○					×													○
社 交 ダ ンス	17:50~19:00	一般	月2,100円		○																○						○										○		
ヨ ー ガ 教室	水10:30~12:00	一般	月2,100円							○								○						○												○			
総合運動公園 ヨ ー ガ 教室	ヨ ー ガ 教室	火19:30~21:00	一般	月2,100円						○													×													○			
		グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円	○						○							陸	陸					○	○									○	○			
		陸上競 技	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円																																		
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円	○							○							○						○											○			
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円																					○											○			
総合運動公園 他 蒲生球技場	シ ュ ニ ア ソ フ ト ボ ール	9:00~12:00	一般	年7,000円							蒲生								陸上					○												○			
		9:00~12:00													蒲生																								
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ				○							○								○												○				
		木13:00~14:00											○													○											○		
体育センター	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	1回 100円						○								○						○											○				
		卓 球			日 9:00~11:00	全般	年2,400円			○							×												×										



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中！更新手続きがお済でない方はお早めに！

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに！体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 6月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土			
始良公民館広場	FC アララ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり	○	←17:00~	○					○	←17:00~	○					○	←17:00~	○	←17:30~		○	←17:00~	○							○				
		18:30~20:30	U-15		○		○		○	○						○	○								○	○								○	○		
松原地区公民館	ターゲットバード ゴ	8:30~12:00	一般	年1,200円		×		○		×			○	○						○		○	○			○	○							○			
		J r. 卓 球	小・中学生	年4,000円		○								×							○						○								○		
松原地区公民館	卓 球 サークル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円							○													○										○	大会		
		9:00~11:00			×								○													○										大会	
松原地区公民館	中・高 齢 者 健 康 体 操	9:30~10:50	一般	1回100円					○							○							○														
重富地区公民館	ス ポ ー ツ 吹 矢	木 9:30~11:00	全般	各500円														○																○			
		金 19:00~20:30			○																○																
山田地区公民館	いきいき始良 元 気 体 操	9:30~10:30	一般	1回 500円								○													○												
松原上自治公民館		10:00~11:00																																			
木津志葉会 センター																																					
松原上自治公民館	武 術 太 極 拳	±14:00~16:00	一般	年3,000円																○																○	
陶夢ランド 多目的ホール		水14:00~16:00	一般	年3,000円						○														○													
加 治 木 体 育 館	ラージボール卓球	13:30~15:30	一般	年会費のみ							○				○									○													
	健 康 体 操	13:30~15:00	一般	年会費のみ					○																												
蒲 生 校 区 蒲 生 中 央 公 園	室 内 バ タ ン ク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																															○		
	ウオーキング サークル	8:30~10:00	一般	年1,000円				○															○														

- 遵守事項**
- 1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
 - 2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
 - 3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
 - 4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
 - 5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
 - 6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
 - 7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
 - 8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。
- 月謝の支払いについて**
- ・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。
 - ・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)

【6月のイベント予定】 詳しくはお問い合わせください

日程	イベント名	会場	時間	備考
6月2日(土)	スポーツ元気塾初回	建昌小学校	9時~11時	16日(始良小)
6月5日(火)	はつらつ健康体操	重富地区公民館	10時~11時半	19日
6月5日(火)	ピラティス短期教室Ⅰ期	総合運動公園	14時~15時半	12・19日
6月6日(水)	ヨガ短期教室Ⅰ期	始良公民館	20時~21時	13・20日
6月6日(木)	ボディメイクエクササイズ短期教室	始良公民館	9時半~11時	13・20日
6月7日(金)	中高年らくらく体操短期教室Ⅰ期	始良公民館	9時半~11時	14・21日
6月13日(水)	トランポリン教室Ⅱ期	総合運動公園	17時半~18時半	20・27日
6月29日(金)	地区公民館親善ピンポン大会	総合運動公園	9時~12時	



NPO法人 始良スポーツクラブ
 〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中! 更新手続きがお済でない方はお早めに!
 ※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに! 体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。