

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 7月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円					○						○								○												
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円				○								○								○											
		②17:30~18:20						○										○								○									
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円					○															○											
		18:30~20:00	U-12	月1,600円					○															○											
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円					○															○											
	親子フットサル	18:30~20:00	親子	1回 500円 1回300円 (会費のみ)																									○						
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円																				○												
	土18:00~20:00								×										×						○										○
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円					○									○						○											○	
総合運動公園 多目的室	シ ュ ニ ア ストリートダンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円							○						○							×										○	
		②15:45~16:45																		○						×									
	シ ュ ニ ア チャリディング	土12:00~14:00	小学生	月3,000円							○													○											
		日10:00~12:00	中学生																○																
	フ ラ ダ ン ス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円				○																×					○						
中級15:00~16:30									○																×				○						
社 交 ダ ン ス	17:50~19:00	一般	月2,100円							○								○						○										○	
ヨ - ガ 教 室	水10:30~12:00	一般	月2,100円				○								○								○				○								
ヨ - ガ 教 室	火19:30~21:00	一般	月2,100円			○								○								○					○								○
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般					○		○													陸		陸										
	ASCランニングウー	9:00~11:00	一般	1回 500円													○																		
	陸 上 競 技 サ ニ ュ ク	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円																															
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円						○														○										○	
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円				○																○				○							
総合運動公園 他 他 蒲 生 球 技 場	シ ュ ニ ア ソフトボール	9:00~12:00	一般	年7,000円					○															陸										陸	
		9:00~12:00																																	
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ		○							○										×				○							○	
		木13:00~14:00								○																	○				○				
体育センター	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円	○														○						○									○	



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477  
 URL : http://npo-asc.net FAX : 0995-73-8478  
 Mail : asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中！更新手続きがお済でない方はお早めに！

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。  
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)  
 ※参加の際は水分補給を忘れずに！体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 7月

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
始良公民館広場	FC アラ - ラ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり		○				○			○						×				○			○					○	16:00~	蒲生							
		18:30~20:30	U-15			○		18:00~	蒲生	○				○			○			×				○	○		○			○				蒲生						
	ターゲットバード ゴ	8:30~12:00	一般	年1,200円		○		○			○			陸			×		×		×			×	×	○					○			×						
松原地区公民館	J r . 卓 球	第1・3・4 土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円						○							×							○								○								
	フ ォ ー ク ダ ン ス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円													○																							
松原地区公民館	卓 球 サ ー ク ル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円					○						○														○											
脇元地区公民館									○																					○								×		
帖佐地区公民館												○																												
帖佐地区公民館	中 高 年 代 者 健 康 体 操	9:30~10:50	一般	1回100円				○						○														○								○				
重富地区公民館	ス ポ ー ツ 吹 矢	木 9:30~11:00	全般	各500円											○																									
		金 19:00~20:30																																						
山田地区公民館	い き い き 始 良 元 気 体 操	9:30~10:30	一般	1回 500円													○																							
松原上自治公民館																																								
木津志葉会 センター																																								
脇元地区公民館																																								
松原上自治公民館	武 術 太 極 拳	土14:00~16:00	一般	年3,000円							○														○															
陶夢ランド 多目的ホール		水14:00~16:00	一般	年3,000円				○																			○													
加 治 木 体 育 館	ラ ー ジ ポ ー ル 卓 球	13:30~15:30	一般	年会費のみ					○					○													○													
	健 康 体 操	13:30~15:00	一般	年会費のみ		○																																		
	室 内 バ タ ン ク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																																				
帖 佐 校 区 帖 佐 グ ラ ウ ン ド	ウ ォ ー キ ン グ サ ー ク ル	8:30~10:00	一般	年1,000円		○								○																						○				

遵守事項

- 1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
- 2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
- 3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
- 4) 運動器具の取り扱いはケガのないよう安全に取り扱ってください。
- 5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
- 6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
- 7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
- 8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。

月謝の支払い  
について

- ・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。
- ・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)

【7月のイベント予定】

日程	イベント名	会場	時間	備考
7月3日(火)	はつらつ健康体操	重富地区公民館	10時~11時半	17・31日
7月4日(水)	トランポリン教室Ⅱ期	総合運動公園	17時半~18時半	11・18・25日
7月5日(木)	6人制ソフトバレー大会	総合運動公園	8時半~受付 9時~試合開	
7月7日(土)	スポーツ元気塾	建昌小	9時~11時	21日(三船小)
7月10日(火)	ピラティス短期教室Ⅱ	総合運動公園	14時~15時半	17日・24日・31日
7月11日(水)	ヨガ短期教室Ⅱ期	始良公民館	19時半~21時	18日・25日
7月11日(水)	ボディメイクエクササイズ短Ⅱ期	始良公民館	20時~21時	18日・25日
7月11日(水)	りとるげんきじゅく	総合運動公園	17時~18時	25日
7月12日(木)	朝活ヨガ短期教室Ⅱ期	総合運動公園	8時45分~10時	19日・26日
7月12日(木)	中高年らしくらく体操短期教室Ⅱ期	始良公民館	9時半~11時	19日・26日
7月14日(土)	ランニングっ~	始良公民館	9時~11時	



**NPO法人 始良スポーツクラブ**  
 〒899-5215始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477  
 URL : <http://npo-asc.net> FAX : 0995-73-8478  
 Mail : asc2002@npo-asc.net

**平成30年度会員入会受付中！更新手続きがお済でない方はお早めに！**  
 ※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。  
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)  
 ※参加の際は水分補給を忘れずに！体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。