

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 9月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円						○							○						×								○			
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円					○							○								○							○			
		②17:30~18:20						○						○											○							○		
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円						○							○							×							○			
		18:30~20:00	U-12	月1,600円						○							○							×							○			
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円						○							○							×							○			
	親子フットサル	18:30~20:00	親子	1回 500円 300円 (会員のみ)																									○					
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円					○							○								○						○					
	土18:00~20:00			○ ←19:00~							○						○											○						
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円							○							○							○							×			
総合運動公園 多目的室	シ ュ ニ ア ス ト リ ー ト ダ ンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円	○							×						○								○				○				
		②15:45~16:45			○								×					○									○				○			
	シ ュ ニ ア チ ア リ ー テ ィ ング	土12:00~14:00	小学生	月2,500円	○														○							○				○				
		日10:00~12:00	中学生									○																						
	フ ラ ダ ンス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円					○								○							×					○					
		中級15:00~16:30								○								○							×					○				
社 交 ダ ンス	17:50~19:00	一般	月2,100円	○								○							○							○				○				
ヨ ー ガ 教室	水10:30~12:00	一般	月2,100円					○								○							○						○					
総合運動公園 ヨ ー ガ 教室	火19:30~21:00	一般	月2,100円				○							○									○					○						
	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般						陸		陸					陸		陸					×		陸			陸		陸				
	ASCランニングウ〜	9:00~11:00	一般	1回 500円								○																						
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円							○							○							○					○			←雨天時蒲生	
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円					○							○								○				○						
総合運動公園 他蒲生球技場	シ ュ ニ ア ソ フ ト ボ ール	9:00~12:00	一般	年7,000円						○						○								○					陸					
		9:00~12:00													蒲生																			
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ			○						○									多目					多目							
		木14:00~15:00									○						○									○					○			
体育センター	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円		○							○								○						○						○	



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477

URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478

Mail: asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中!

※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)

※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2018年 9月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
始良公民館広場	FC アラアラ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり							○										×			○														
		18:30~20:30	U-15									○											×			○	○											
松原地区公民館	ターゲットバード ゴ	8:30~12:00	一般	年1,200円	○							○									×			○														
		13:30~15:30	一般	年2,400円									○												○													
松原地区公民館	J r . 卓 球	第1・3・4土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円								×													○													
		第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円									○													○												
松原地区公民館	卓 球 サークル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円																																		
脇元地区公民館																																						
帖佐地区公民館	中 高 齢 者 健 康 体 操	9:30~11:00	一般	1回100円																																		
帖佐地区公民館																																						
重富地区公民館	ス ポ ー ツ 吹 矢	木 9:30~11:00	全般	各500円																																		
		金 19:00~20:30																																				
山田地区公民館	い き い き 始 良 元 気 体 操	9:30~10:30	一般	1回 500円																																		
松原上自治公民館																																						
木津志集会 センター																																						
脇元地区公民館	武 術 太 極 拳	14:00~16:00	一般	年3,000円																																		
松原上自治公民館																																						
陶夢ランド 多目的ホール	ラ ー シ ポ ー ル 卓 球	13:30~15:30	一般	1回 100円																																		
加 治 木 体 育 館					健 康 体 操	13:30~15:00	一般	年会費のみ																														
	重 富 校 区 海 水 浴 場	室 内 バ タ ン ク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																																	
ウ ォ ー キ ン グ サ ー ク ル		8:30~10:00	一般	年1,000円																																		

遵守事項

- 1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
- 2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
- 3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
- 4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
- 5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
- 6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
- 7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
- 8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。

【9月のイベント予定】 詳しくはお問い合わせください

日程	イベント名	会場	時間	備考
9月1日 (土)	スポーツ元気塾	建昌小学校	9時~11時	15日(始良小)
9月4日 (火)	はつらつ健康体操教室	重富地区公民館	10時~11時30分	18日
9月12日 (火)	りとるげんきじゅく	始良総合運動公園	17時~18時	26日
9月26日 (水)	ボディメイクエクササイズ短期教室体験会	始良中央公民館	20時~21時	
9月26日 (水)	ヨガ短期教室 体験会	始良中央公民館	19時30分~21時	
9月26日 (水)	コーディネーション運動教室Ⅰ期 体験会	始良総合運動公園	18時15分~19時45分	
9月27日 (木)	中高年のらくらく体操短期教室 体験会	始良中央公民館	9時30分~11時	
9月27日 (木)	朝活ヨガ短期教室 体験会	始良総合運動公園	8時45分~10時	

月謝の支払い
について

・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。
 ・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)



NPO法人 始良スポーツクラブ
 〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc2002@npo-asc.net

平成30年度会員入会受付中!
 ※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。