

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2019年 2月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会場	活動名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
					金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	月2,100円							○							○						○								○	
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円						○								○						○								○	
		②17:30~18:20								○								○						○								○	
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円							○								○						○								○
		18:30~20:00	U-12	月1,600円							○								○						○								○
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円							○								○						○								○
	親子フットサル	18:30~20:00	小学生親子	1回 500円																											○		
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円						○								○						○								○		
	土18:00~20:00				○							○								×								○					
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円	○								×						○								○							
総合運動公園 多目的室	シ ュ ニ ア ス ト リ ー ト ダ ンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円		○							○						○								○						
		②15:45~16:45				○																○							○				
	シ ュ ニ ア チ ア リ ー デ ィ ング	土12:00~14:00	小学生	月3,000円		○								○						○								○					
		日10:00~12:00	中学生			○																○							○				
	フ ラ ダ ンス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円						○								○							×							○	
中級15:00~16:30										○									○							×						○	
社 交 ダ ンス	17:50~19:00	一般	月2,100円		○								○						○								○						
ヨ ー ガ 教室	水10:30~12:00	一般	月2,100円						○							○								○								○	
総合運動公園 ヨ ー ガ 教室	火19:30~21:00	一般	月2,100円					○							○								○								○		
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円	陸上					陸上		陸上					陸上		陸上					陸上		陸上					×		
	陸上競技 サークル	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円																													
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円	○							○														○							
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円						○														○								○	
総合運動公園 他 浦 生 球 技 場	シ ュ ニ ア フ ト ボ ール	9:00~12:00	一般	年7,000円						○							陸上							陸上							×		
		9:00~12:00													△							陸上							蒲生				
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ				○							×								○										
		木13:00~14:00									○										○					○							
	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	1回 100円						○								○					○							13:30~	多目		
体育センター	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円			○							×							○						○						

NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477

URL : <http://npo-asc.net> FAX : 0995-73-8478

Mail : asc2002@npo-asc.net

2019年度入会受付準備中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。

※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備

※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。



NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2019年 2月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
					金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
始良公民館広場	FC アラ - ラ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり	蒲生			○				○			×				蒲生			○			○			←17:00~	○						
		18:30~20:30	U-15		蒲生	←20:時迄		○			蒲生	○			×			○	蒲生	←20:時迄			○		○		○					○			
	ターゲットバード ゴ	8:30~12:00	一般	年1,200円		×		○			○			×			陸			○		○		○			×		○		○				
松原地区公民館	J r . 卓 球	第1・3・4 土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円									×						○								○								
	フォークダンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円									○														○								
松原地区公民館	卓 球 サ ー ク ル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円							○							×						○								○			
脇元地区公民館																○										○								○	
帖佐地区公民館					9:00~11:00										○								○					○							
帖佐地区公民館	中 高 年 代 者 健 康 体 操	9:30~10:50	一般	1回100円						×													○									○			
重富地区公民館	ス ポ ー ツ 吹 矢	木 9:30~11:00	全般	各500円																												○			
		金 19:00~20:30			○																○														
山田地区公民館	い き い き 始 良 元 気 体 操	9:30~10:30	一般	1回 500円																						○									
松原上自治公民館																																			
木津志集 センター																																			
脇元地区公民館																											○								○
松原上自治公民館	武 術 太 極 拳	土14:00~16:00	一般	年3,000円																						○									
陶夢ランド 多目的ホール		水14:00~16:00	一般	年3,000円																															
加 治 木 体 育 館	ラ ー シ ボ ー ル 卓 球	13:30~15:30	一般	年会費のみ																															
	健 康 体 操	13:30~15:00	一般	年会費のみ																															
	室 内 バ タ ン ク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																															
始 良 校 区 尾 川 公 園	ウ ォ ー キ ン グ サ ー ク ル	9:00~10:30	一般	年1,000円																												○			

遵守事項	1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
	2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
月謝の支払い について	3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
	4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
	5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
	6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
	7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
	8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。
・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。	
・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)	

【2月のイベント予定】				
日 程	イベント名	会場	時間	備考
2月5日 (火)	ピラティス短期教室Ⅳ期	総合運動公園	14時~15時半	12・19・26日
2月6日 (水)	卓球短期教室Ⅱ期	帖佐地区公民館	13時半~15時半	13・27日
2月6日 (水)	トランポリン教室Ⅴ期	総合運動公園	17時半~18時半	13・20・27日
2月6日 (水)	コーディネーション運動教室Ⅱ期	総合運動公園	18時15分~19時45分	13・20・27日
2月6日 (水)	ヨガ短期教室Ⅳ期	始良公民館	19時30分~21時	13・20・27日
2月6日 (水)	ボディメイクエクササイズ短期教室	始良公民館	20~21時	13・20・27日
2月7日 (木)	朝活ヨガ短期教室Ⅳ期	総合運動公園	8時45分~10時	14・21・28日
2月7日 (木)	中高年らしくらく体操短期教室Ⅳ期	始良公民館	9時半~11時	14・21・28日
2月9日 (土)	マラソンチャレンジ教室	総合運動公園	9時~11時30分	23日(加治木堤防)
2月13日 (水)	りとるげんきじゅく	総合運動公園	17時~18時	27日



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc2002@npo-asc.net

2019年度入会受付準備中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備
 ※参加の際は水分補給を忘れず!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。