

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2019年 6月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会場	活動名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	1回300円 1回600円 (ピジャター)						○						○							○														
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円					○	←蒲生体育館						○	←17:30~						○														
		②17:30~18:20			○	←蒲生体育館							○																								
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円						○							○							○													
		18:30~20:00	U-12	月1,600円						○							○							○													
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円						○							○							○													
	親子フットサル	18:30~20:00	親子	1回300円 1回500円 (ピジャター)																																	
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円													○							○														
	土18:00~20:00			○																																	
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円														○								○												
総合運動公園 多目的室	ジュニア ストリートダンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円																																	
		②15:45~16:45			○																																
	ジュニア チャリディング	土12:00~14:00	小学生	月3,000円																																	
		日10:00~12:00	中学生		○	←他会場																															
	フラダンス	初級13:15~14:45	一般	月2,400円						○							○																				
		中級15:00~16:30			○																																
社交ダンス	17:50~19:00	一般	月2,100円	○																																	
ピラティス	14:00~15:30	一般	月3,000円				○									○							○														
ヨガ教室	水10:30~12:00	一般	月2,100円													○							○														
総合運動公園 多目的室	ヨガ教室	火19:30~21:00	一般	月2,100円					○																												
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円					○							○								○													
	ASCランニングウー	9:00~11:00	一般	1回500円 1回1,000円 (ピジャター)																																	
	陸上競技 サークル	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円																																	
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円																																	
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円						○	←雨天時蒲生						○							○													
総合運動公園 他蒲生球技場	ソフトボール	木9:00~12:00	一般	年7,000円																																	
		日9:00~12:00			蒲生																																
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ																																	
		木14:00~15:00			○																																
蒲生体育館	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	1回 100円																																	
		日9:00~11:00			○																																
体育センター	卓球	日9:00~11:00	全般	年2,400円		○																															



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc2002@npo-asc.net

2019年度会員入会受付中! 更新手続きがお済でない方はお早めに!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに! 体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2019年 6月

会場	活動名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
始良公民館広場	FC アララ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり				○			○			○				○			○			○			○							
	ターゲットバード ゴルフ	8:30~12:00	一般	年1,200円	×		○		○					○			○			○			○			○			○					
	J r . 卓 球	第1・3・4 土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円	○														○							○								○
松原地区公民館	フォークダンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円							○														○									
	卓球サークル		13:30~15:30	一般	(1回) 100円				○																○									
帖佐地区公民館			9:00~11:00								○													○										○
帖佐地区公民館		中・高 齢者 健康 体操	9:30~10:50	一般	1回100円				○						○								○					○						
重富地区公民館	スポーツ吹矢	木 9:30~11:00	全般	各500円													○																	○
		金 19:00~20:30																																
山田地区公民館	いきいき始良 元気体操	9:30~10:30	一般	1回 500円														○																○
松原上自治公民館		10:00~11:00					○														○													
松原上自治公民館 陶夢ランド 多目的ホール	武術太極拳	土14:00~16:00	一般	年3,000円	○														○															
		水14:00~16:00	一般	年3,000円					○															○										
加治木体育館	ラジボール卓球	13:30~15:30	一般	年会費のみ						○				○								○						○						
	健康体操	13:30~15:00	一般	年会費のみ			○																											
	バタンク	10:00~11:30	一般	年会費のみ																				○										
	にこにこ健康体操	10:00~11:30	一般	1回200円													○														○			
蒲生校区 蒲生中央公園	ウォーキング サークル	8:30~10:00	一般	年1,000円			○							○								○					○							

- 遵守事項**
- 1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
 - 2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
 - 3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
 - 4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
 - 5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
 - 6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
 - 7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
 - 8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。

月謝の支払いについて

- ・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。
- ・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)

【6月のイベント予定】

日程	イベント名	会場	時間	備考
6月4日(火)	はつらつ健康体操	重富地区公民館	10時~11時半	18・25
6月4日(火)	ピラティス短期教室Ⅱ	総合運動公園	12時~13時半	11・18・25
6月5日(水)	コアディネーション運動教室Ⅰ期	総合運動公園	18時15分~19時45分	12・19・26
6月5日(水)	ヨガ短期教室Ⅱ期	始良公民館	19時半~21時	12・19・26
6月5日(水)	ボディメイクエクササイズ短Ⅱ期	始良公民館	20時~21時	12・19・26
6月6日(木)	朝活ヨガ短期教室Ⅱ期	総合運動公園	8時45分~10時	13・20・27
6月6日(木)	中高年らくらく体操短期教室Ⅱ期	始良公民館	9時半~11時	13・20・27
6月12日(水)	りとるげんきじゅく 初回	総合運動公園	17時~18時	26
6月12日(水)	トランポリン教室Ⅱ期 初回	総合運動公園	17時半~18時半	19・26
6月15日(土)	スポーツ元気塾 初回	始良小	9時~11時	29(建昌小)
6月28日(金)	3地区合同地区公民館親善ピンポン大会	総合運動公園	9時~12時	



NPO法人 始良スポーツクラブ
 〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc2002@npo-asc.net

2019年度会員入会受付中! 更新手続きがお済でない方はお早めに!
 ※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに! 体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。