

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2019年 9月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
総合運動公園 体育館	バドミントン教室	20:00~22:00	一般	1回 600円 会員300円					○						○							○														
	Jr.新体操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円				○							○								○													
		②17:30~18:20																○							○											
	キッズフットサル	18:00~19:00	U-9	月1,100円					○							○							○													
		18:30~20:00	U-12	月1,600円					○							○								○												
	フットサル	20:00~22:00	一般	1回 100円					○							○								○												
	親子フットサル	18:30~20:00	親子	1回 500円 会員300円																									○							
Jr.ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年6,000円								○							○							○											
	土18:00~20:00																																			
4人制ソフト バレーボール	13:00~15:00	一般	年2,400円						○							○								○								○				
総合運動公園 多目的室	ジュニア ストリートダンス	①14:30~15:30	小学生	月2,100円															○						○											
		②15:45~16:45																									○									
	ジュニア チャリディング	土12:00~14:00	小学生	月3,000円																					○											
		日10:00~12:00	中学生																																	
	フラダンス	中級15:00~16:30	一般	月2,400円				○								○													○							
	社交ダンス	17:50~19:00	一般	月2,100円															○							○										
ピラティス	14:00~15:30	一般	月3,000円			○								○								○						○								
ヨガ教室	水10:30~12:00	一般	月2,100円				○								○							○						○								
総合運動公園 多目的室	ヨガ教室	火19:30~21:00	一般	月2,100円			○							○								○					○									
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円				×		○					○							○		×					○		○					
	ASCランニング	9:00~11:00	一般	1回1,000円 会員500円														○																		
	陸上競 技	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円																																
総合運動公園 テニスコート	テニスサークル	金10:00~12:00	一般	月3,100円						○															○										○	
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円				○								○							○					○								
総合運動公園 他蒲生球技 場	ソフトボ ール	9:00~12:00	一般	年7,000円					○						○								○													
		9:00~12:00																																		
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~15:00	一般	年会費のみ		○							○									×													○	
		木13:00~14:00																																		
	ラージボール卓球	10:00~12:00	一般	1回 100円				○							○							○						○								
体育センター	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円	○							○								○					○								○			

NPO法人 始良スポーツクラブ

令和元年度会員入会受付中！



〒899-5215 始良市加治木町本町253番地  
URL: <http://npo-asc.net>

TEL: 0995-73-8477  
FAX: 0995-73-8478  
Mail: asc2002@npo-asc.net

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。  
※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)  
※参加の際は水分補給を忘れずに！体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2019年 9月

会場	活動名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
始良公民館広場	FC アララ	16:30~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり		○				○			○			○			×				○			×			○			○		
		18:30~20:30	U-15			○			○			○			×	○			×				○	○			×			○		○		
	ターゲットバード ゴルフ	8:30~12:00	一般	年1,200円		○		○			○		○		○			○		×	○	○			○		×	○	○		○	×		
松原地区公民館	J r . 卓 球	第1・3・4 土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円							○							×						○							○			
	フォークダンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円														○													○			
松原地区公民館	卓球サークル	13:30~15:30	一般	(1回) 100円					○						○								○						○					
脇元地区公民館							○						○											○						○				
帖佐地区公民館							○							○											○						○			
帖佐地区公民館	中・高 健康体操	9:30~10:50	一般	1回100円			○						○								○						○							
重富地区公民館	スポーツ吹矢	木 9:30~11:00 金 19:00~20:30	全般	各500円						○						○												○						
山田地区公民館	いきいき始良 元気体操	9:30~10:30	一般	1回 500円												○													○					
松原上自治公民館		10:00~11:00				○															×												○	
松原上自治公民館	武術太極拳	土14:00~16:00	一般	年3,000円							○													○										
陶夢ランド 多目的ホール		水14:00~16:00	一般	年3,000円				○															○											
加治木体育館	ラジボール卓球	13:30~15:30	一般	年会費のみ					○				○																○			○		
	健康体操	13:30~15:00	一般	年会費のみ		○																												
	室内バタック	10:00~11:30	一般	年会費のみ																			○											
重富校区 重富海水浴場	ウォーキング サークル	8:30~10:00	一般	年1,000円		○						○														○						○		

遵守事項	1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
	2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
月謝の支払い について	3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
	4) 運動器具の取り扱いにはケガのないよう安全に取り扱ってください。
	5) 準備・整理運動は十分に行い、水分(スポーツ飲料を推奨)を補給し熱中症の予防を心がけてください。
	6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
	7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
	8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。
・毎月25日に翌月分の月謝が引き落とされます。	
・15日までのご連絡で翌月分の引き落としを止められます。(支払い済みの月謝の返金はできません。)	

【9月のイベント予定】				
日程	イベント名	会場	時間	備考
9月3日 (火)	はつらつ健康体操	重富地区公民館	10時~11時30分	17・24日
9月3日 (火)	ピラティス短期教室Ⅱ	総合運動公園	12時~13時半	11・18・25日
9月4日 (水)	トランポリン教室Ⅲ期	総合運動公園	17時半~18時半	11・18・25日
9月4日 (水)	ヨガ短期教室Ⅱ期	始良公民館	19時半~21時	11・18・25日
9月5日 (木)	中高年らくらく体操短期教室Ⅱ期	始良・帖佐公民館	9時半~11時	12日・19日・26日
9月5日 (木)	朝活ヨガ短期教室Ⅱ期	総合運動公園	8時45分~10時	12日・19日
9月7日 (土)	スポーツ元気塾	建昌小	9時~11時	21日(始良小)
9月11日 (水)	りとるげんきじゅく	総合運動公園	17時~18時	25日
9月25日 (水)	コーディネーション運動教室体験会	体育センター	18時15分~19時45分	



**NPO法人 始良スポーツクラブ**  
 〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL : 0995-73-8477  
 URL : http://npo-asc.net FAX : 0995-73-8478  
 Mail : asc2002@npo-asc.net

**令和元年度会員入会受付中!**  
 ※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。  
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)  
 ※参加の際は水分補給を忘れずに!体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。