

# ☆ノルディックウォーキング初心者講習☆

膝への負担が軽く、運動効果が高いと評判のノルディックウォーキングを体験しませんか。  
日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクターが指導いたします！  
みんなで一緒にノルディックウォーキングを楽しみましょう♪



**JNWA**  
Japan Nordic Walking Association



ノルディックウォーキング 初心者講習	
日 程	集合場所
<b>6月22日(土)</b>	くすの湯会議室 (始良市蒲生町白男 1504)
<b>【時 間】</b> 10:30~12:00 <b>【内 容】</b> 初心者講習、実技 <b>【定 員】</b> 12名 ※先着順受付 ※最少開催人員：6名 <b>【参加費】</b> 200円(保険料含む) <b>【ポール送料】</b> 無料 <b>【申込方法】</b> 電話・ファックス・メールにて申込み。 <b>【申込・問合せ先】</b> NPO 法人始良スポーツクラブ 電話:0995-73-8477 Fax:0995-73-8478 <b>【備 考】</b> 動きやすい服装・靴でご参加ください。 飲み物等各自ご準備ください。 ※雨天時は中止。 ※申込期限 6月14日(金)	

**[参加申込書]** ファックス：0995-73-8478

名 前 (ふりがな)		性 別	男・女
		年 齢	歳
住 所	〒		
電 話	【自宅】		
	【携帯】		
ポ ー ル	レンタルする ・ 持込み		



総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人始良スポーツクラブ 電話:0995-73-8477

Mail:asc2002@npo-asc.net