

☆ノルディックウォーキング初心者講習☆

膝への負担が軽く、運動効果が高いと評判のノルディックウォーキングを体験しませんか。
日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクターが指導いたします！
みんなで一緒にノルディックウォーキングを楽しみましょう♪



JNWA
Japan Nordic Walking Association



ノルディックウォーキング 初心者講習	
日 程	集合場所
3月16日(土)	くすの湯会議室 (始良市蒲生町白男 1504)
【時 間】 10:30~12:00 【内 容】 初心者講習、実技 【定 員】 12名 ※先着順受付 ※最少開催人員：6名 【参加費】 200円(保険料含む) 【ポール送料】 無料 【申込方法】 電話・ファックス・メールにて申込み。 【申込・問合せ先】 NPO 法人始良スポーツクラブ 電話:0995-73-8477 Fax:0995-73-8478 【備 考】 動きやすい服装・靴でご参加ください。 飲み物等各自ご準備ください。 ※雨天時は中止。 ※申込期限 3月11日(月)	

[参加申込書] ファックス：0995-73-8478

名 前 (ふりがな)		性 別	男・女
		年 齢	歳
住 所	〒		
電 話	【自宅】		
	【携帯】		
ポ ー ル	レンタルする ・ 持込み		



総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人始良スポーツクラブ 電話:0995-73-8477

Mail:asc2002@npo-asc.net