

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2021年 2月

※都合により活動時間・場所が変更になる場合があります。

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
					月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
総合運動公園 体育館	Jr. 新 体 操	①16:30~17:20	幼児~ 小学2年	月2,600円			○							○							○						○					
		②17:30~18:20					○							○								○						○				
	Jr. ハンドボール	水19:00~21:00	小学生	年4,000円			○								○							○						○				
		土18:00~20:00						○									大会									×						○
総合運動公園 多目的室	シ ュ ニ ア チ ア リ ー テ ィ ン グ	土12:00~14:00	小学生	月3,000円					○														○								○	
		日10:00~12:00	中学生																													
	社 交 ダ ン ス	17:50~19:00	一般	月2,100円						○								×					○							○		
	ピ ラ テ ィ ス	14:00~15:30	一般	月3,000円		○							○													○						
総合運動公園 会議室	ヨ ー ガ 教 室	水10:30~12:00	一般	月2,100円			○						○													○						
		火19:30~21:00	一般	月2,100円		○							○													○						
総合運動公園	グラウンドゴルフ	9:00~12:00	一般	年1,000円			陸上		陸上					陸上		人工芝G					陸上		陸上				陸上		陸上			
	キッズラントレーニング	18:00~19:00	小1・2年	月2,200円				○							×							○						○				
	陸上競技サークル	8:30~10:00	小3~小6	年4,000円																												
総合運動公園 テニスコート	テ ニ ス サ ー ク ル	金10:00~12:00	一般	月3,100円					○						○							○								○		
		水19:30~21:30	小学生以上	月4,100円			○							○								○					○					
総合運動公園 野球場 他・会場 蒲生球技場	シ ュ ニ ア ソ フ ト ボ ー ル	木9:00~12:00	一般	年7,000円			屋内							蒲生							蒲生						蒲生					
		日9:00~12:00																														
蒲生体育館	フライングディスク	月13:00~14:30	一般	年会費のみ	多目							○								○				○								
		木14:00~15:00															×						○						○			
体育センター	キッズフットサル	17:30~18:30	小1・2年	月2,200円		○							○								○						×					
		18:00~19:15	小3以上	月2,200円		○							○									○					×					
	親 子 フ ッ ト サ ル	15:15~16:45	親子	1回300円 1回500円 (ピジター)																				○								
	卓 球	日 9:00~11:00	全般	年2,400円							○													○						○		



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477

URL: <http://npo-asc.net>

FAX: 0995-73-8478

Mail: asc-2002@outlook.c

令和3年度会員入会準備中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます

※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)

※参加の際は水分補給を忘れずに! 体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。

NPO法人始良スポーツクラブ活動予定表 2021年 2月

会 場	活 動 名	活動時間	参加対象	参加費	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
					月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
始良公民館広場	FC アララ	17:00~18:30	U-12	別途年会費 月会費あり	○				始縮				○			始縮						始縮			○								
		18:30~20:30	U-15		○			○						○									○						○				
	ターゲットバード ゴルフ	8:30~12:00	一般	年1,200円	○				○					○					○	○	○	○			○								
松原地区公民館	Jr. 卓球	第1・3・4 土 8:30~10:30	小・中学生	年4,000円						○													○										
	フォークダンス	第2・4土 13:30~15:30	一般	年2,400円												○															○		
松原地区公民館 藤元地区公民館 帖佐地区公民館	卓球サークル	13:30~15:30 9:00~11:00	一般	(1回) 100円	令和3年3月まで活動休止																												
帖佐地区公民館	中・高 年齢 健康体操	9:30~10:50	一般	1回100円		○							○																				
重富地区公民館	スポーツ吹矢	木 9:30~11:00	全般	各500円																													
		金 19:00~20:30																															
山田地区公民館	いきいき始良 元気体操	9:30~10:30	一般	1回 500円												○																	
松原上自治公民館		10:00~11:00			○															○													
松原上自治公民館	武術太極拳 陶夢ランド 多目的ホール	土14:00~16:00	一般	年3,000円						○													○										
		水14:00~16:00	一般	年3,000円			○																○										
加治木体育館	ラジボール卓球	13:30~15:30	一般	年会費のみ									○																				
	健康体操	13:30~15:00	一般	年会費のみ	○																												
	ベタック	10:00~11:30	一般	年会費のみ																			○										
	ここにこ健康体操	10:00~11:30	一般	1回200円					○																								
始良校区 屈川公園	ウォーキング サークル	9:00~10:30	一般	年1,000円	○								○																				

遵守事項

- 1) スポーツや運動には様々な危険が発生する可能性があることをご理解ください。
- 2) 参加については、スタッフ・施設職員の指示にしたがってください。
- 3) 参加の際は会場にある出欠簿に必ず○印をつけてください。
- 4) 運動器具の取り扱いはケガのないよう安全に取り扱ってください。
- 5) 準備・整理運動は十分に行い、水分を補給し熱中症の予防を心がけてください。
- 6) 活動中にケガをした場合は速やかに事務局にご連絡ください。
- 7) スタッフや参加者に迷惑になる行為(暴言・暴力他)がある場合は退会処分といたします。
- 8) 活動写真等をホームページや広報誌等の広報活動に使用することがあります。
- 9) 感染症流行時や災害等による休講の振替・返金の対応はいたしません。

【2月のイベント予定】

日程	イベント名	会場	時間	備考
2月2日(火)	はつらつ健康体操	重富地区公民館	10時~11時半	16日
2月2日(火)	ピラティス短期教室Ⅲ期	総合運動公園	12時~13時半	9・16日(最終回)
2月3日(水)	トランポリン教室Ⅲ期 初回	総合運動公園	17時半~18時半	10・17・24日
2月3日(水)	コーディネーション運動教室Ⅲ期	始良体育センター	18時15分~19時45分	10・17・24日
2月3日(水)	ヨーガ短期教室Ⅲ期	始良公民館	19時半~21時	10・17・24日(最終回)
2月3日(水)	JUSTダンスエクササイズⅢ期	始良公民館	20時~21時	10・17・24日(最終回)
2月4日(木)	中高年のらくらく体操短期教室Ⅲ期	始良公民館	9時半~11時	18・25日(最終回)
2月5日(金)	貯筋運動教室	加治木体育館	13時半~15時	26日(体験会)
2月6日(土)	スポーツ元気塾	建昌小	9時~11時	20日(最終回 始良小)
2月10日(水)	りとるげんきじゅくⅡ期	始良体育センター	17時~18時	24日
2月13日(土)	ARAKIランニング〜	総合運動公園	9時~11時	27日(霧島市)

月謝の支払い
について

※来館時はマスク着用など新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行って下さい。
 ・毎月25日に翌月の月謝が引き落とされます。
 ・15日までのご連絡で翌月の引き落としを止められます。注) 支払い済みの月謝の返金はできません。



NPO法人 始良スポーツクラブ

〒899-5215 始良市加治木町本町253番地 TEL: 0995-73-8477
 URL: http://npo-asc.net FAX: 0995-73-8478
 Mail: asc-2002@outlook.com

令和3年度会員入会準備中!

※会員になりますと、ご自分の体力・年齢に合わせてどれでも参加できます。
 ※入会申込み手続きは総合運動公園体育館・蒲生体育館・加治木事務所でお申し込みください。(年会費はつり銭のないようにご準備ください)
 ※参加の際は水分補給を忘れずに! 体調不良の場合は無理をしないようにしましょう。