

スケート体験教室

平成23年12月26日(月)

えびの高原アイススケート場

冬ならではのスポーツ、アイススケートを体験してきました。当日のえびの高原は厳しい寒さになりましたが、天候も良く絶好のスケート日和でした。

教室では、転び方や立ち上がり方、膝を柔らかく使いながら滑る方法など、スケートの基本を学び、参加者全員が滑れるようになっていました。

