

スノーボード教室

平成24年2月4日
五ヶ瀬ハイランドスキー場

宮崎県五ヶ瀬ハイランドスキー場でスノーボード教室を開催しました。当日はスキー場のコンディションも良好で最高のスノーボード日和でした。

ボードの付け方・立ち方・転び方など基本を学び、滑ってからの止まり方を練習しました。最後は全員で傾斜のついた雪の斜面の滑走に挑戦しました。

